

STAGE

LA CONSCIENCE DU CORPS EN MOUVEMENT

LIBÉREZ ET RÉGÉNÉREZ VOTRE VITALITÉ ET
DÉPLOYEZ VOTRE MOUVEMENT NATUREL ET ÉNERGÉTIQUE

HERVÉ & FLORENCE PÉCHOT



NOMBRE
LIMITÉ :
12 PERS

Renseignements
et inscription
06.11.13.66.41

15/16/17 MAI 2026 (Ascension)

**À LA COLONIE DES DEMOISELLES
07410 ARLEBOSC**

VOUS DÉSIREZ

- délier votre corps et vos mouvements,
- libérer votre énergie vitale et augmenter vos ressentis énergétiques,
- relier votre corps, votre énergie et votre mouvement dans votre expression naturelle,
- vous faire plaisir et aller à la source de votre élan créatif !

Dans un lieu magique et accueillant (avec une cuisine délicieuse)



AU PROGRAMME, ALTERNANCE D'ATELIERS :

- **MUNZ FLOOR®** : la gymnastique régénératrice des fascias
- **Taichiwxigong** : gymnastique énergétique chinoise
- **Mouvement & danse Biodynamiques** : pédagogie de danse libre
- **UnifiSens®** : le questionnement relationnel de la conscience

dans une ambiance alliant simplicité, bienveillance, sensibilité et bonne humeur !

Animateurs : Hervé et Florence Péchot

Formateurs – thérapeutes, praticiens et enseignants de Taichiwxigong depuis 20 ans -
Diplômés en Mouvement et Danse Biodynamiques – Coach MUNZFLOOR® (niveau 3)
Créateurs de la méthode UnifiSens®.

En pratique

Arrivée vendredi avant 12h. Pratique : 14h – 18h et 20h - 22h

Pratique samedi : 9h30-12h30 – 14h-18h + soirée – Dim : 9h30-13h – Repas et départ.

Lieu : La Colonie des Demoiselles 130 Chemin de Sarzier 07410 Arlebosc,
au coeur de l'Ardèche à 45km de Valence TGV. Co-voiturage possible.

Possibilité d'arriver la veille (jeudi de l'Ascension)

Tarif du stage

"Early birds" : 250 € pour les inscriptions avant le 28 Février 2026. Tarif normal : 280 €

Hébergement : 30€ à 60€/nuits/pers/ chambre seule, 2, 3 ou 4 personnes.

Réservation au 06.07.71.10.45 ou contact@lacoloniedesdemoiselles.com.

Repas pris sur place minimum 1/2 pension.

Renseignements et inscription

06.11.13.66.41 / unifisens@gmail.com

<https://my.weezevent.com/la-conscience-du-corps-en-mouvement-1>