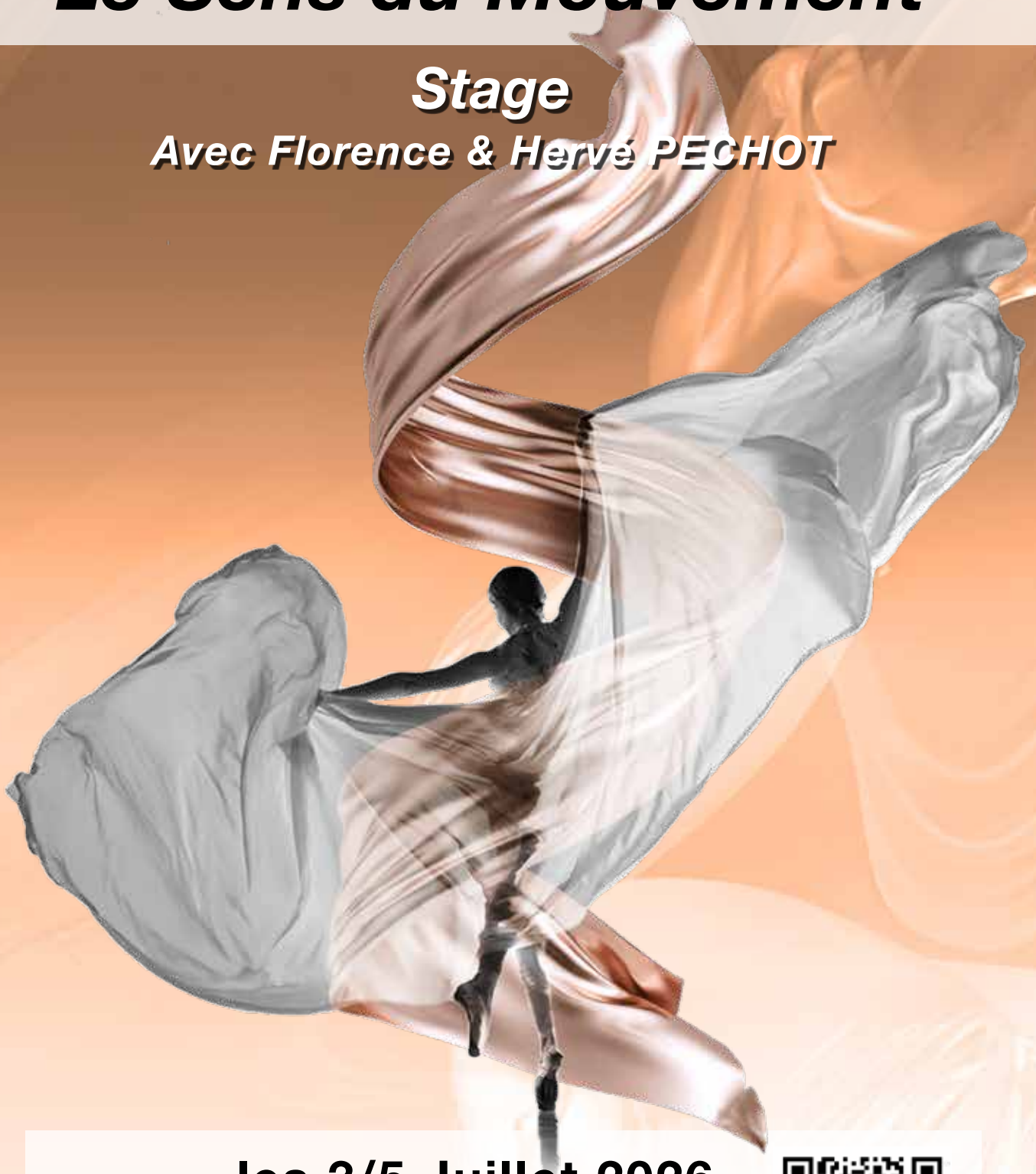


*Aller simplement dans
le sens de vous-même*

Le Sens du Mouvement

Stage

Avec Florence & Hervé PECHOT



les 3/5 Juillet 2026

au gîte de MONTIFAUD
17430 GENOUILLE

Renseignements et inscription
auprès de Virginie au 06 81 32 44 94
ou unifisens@gmail.com :

<https://my.weezevent.com/le-sens-du-mouvement-2>



Au cours de ce stage

Vous découvrirez comment relier consciemment les mouvements du corps et de l'esprit.
Vous expérimenterez les moyens pratiques pour faire le lien entre votre mouvement naturel physique, organique, sensible et votre mouvement d'esprit.

Vous allez :

- prendre conscience de la globalité de votre mouvement relationnel, vibratoire et créatif ;
- engager un processus relationnel innovant entre votre corps et votre âme, vos actes et votre sensibilité ;
- développer votre originalité et agilité corps – esprit – relation – projet
- libérer l'expression naturelle de votre mouvement original et danser l'unité.

Un week-end Bien-être & Conscience dans un lieu privilégié, hébergement cosy et salle de 90m²



Au programme

Les pratiques corporelles d'expression naturelle et de libération du mouvement :

- Mouvement et Danse Biodynamiques (danse libre),
- Taichiwxigong (gymnastique énergétique chinoise),
- MUNZ FLOOR (gymnastique régénératrice des fascias), etc.

Associées aux ateliers de questionnement UnifiSens pour vous accompagner dans le sens de votre créativité. Un espace de partage, d'expression et d'évolution dans une ambiance alliant simplicité, bienveillance, sensibilité et bonne humeur !

*expérience de danse non nécessaire.

Animateurs : Hervé et Florence Péchot

Formateurs – thérapeutes, praticiens et enseignants de Taichiwxigong depuis 15 ans, Praticiens en Mouvement et Danse Biodynamiques, Coach certifié MUNZ FLOOR (niveau 3) et créateurs de la méthode UnifiSens®.

En pratique

Début du stage : vendredi 19h (repas compris), Arrivée à partir de 17h. Pratique de 20h à 22h. Soirée Danse libre le samedi soir. Fin du stage dimanche 17h.

Lieu : Gîte de Montifaud 1 route de Montifaud 17430 Genouillé, à 10' de la gare de Surgères, 20' de Rochefort, 45' de La Rochelle. Navette prévue à partir de la gare. Co-voiturage possible.

Réservation hébergement : Jeanne Marie au 06 32 94 08 49. Pension complète : 144€ à 176€

Tarif "early birds" : 230€ pour les inscriptions avant le 1er Avril 2025. Tarif normal : 250€

Tarif réduit : 230€ (chômeurs, étudiants).

Nombre de place limité. Date limite d'inscription : le 1er Juin 2026.

Renseignements et inscription
auprès de Virginie Deschamps au 06 81 32 44 94
ou unifisens@gmail.com ou sur le lien suivant :
<https://my.weezevent.com/le-sens-du-mouvement-2>